



körper.helden

WISSENSWERTES AUS DEM
**KÖRPER.HELDEN-
UNIVERSUM**

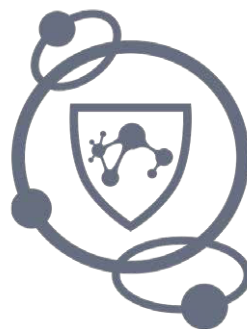


THEMA: AUF DIE QUALITÄT KOMMT ES AN

*Dr. med. Manuel Treven weiß:
„Auf die Qualität kommt es an.“*

Viele Menschen greifen heute zu Nahrungsergänzungsmitteln – und das zu Recht: Richtig eingesetzt, können sie einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit, zur Stärkung des Immunsystems oder zur Unterstützung in besonderen Lebensphasen leisten. Doch nicht alle Präparate sind gleich. Und nicht jeder Kauf ist automatisch sinnvoll oder sicher.

Damit Sie die richtige Wahl treffen, lohnt es sich, sich zu informieren. Gerade bei der eigenverantwortlichen Anwendung von Präparaten kommt es darauf an, über Qualität und Dosierung Bescheid zu wissen sowie den wissenschaftlich-medizinischen Hintergrund zu kennen.





WAS SIND NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL?

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte, die Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren oder Pflanzenstoffe in konzentrierter Form enthalten – meist als Kapseln, Tabletten, Tropfen oder Pulver.

Vorteile:

- ✓ Sie sind frei erhältlich (Apotheke, Drogerie, Onlinehandel).
- ✓ Sie können gezielt Mängel ausgleichen oder präventiv unterstützen.
- ✓ Sie sind in der Regel gut verträglich, wenn sie richtig dosiert werden.
- ✓ Sie ergänzen die Ernährung – besonders bei erhöhtem Bedarf.

Herausforderungen:

- ✗ Sie sind nicht reguliert wie Arzneimittel → keine Zulassungspflicht für Wirksamkeit.
- ✗ Sie unterscheiden sich qualitativ oft enorm.
- ✗ Sie unterliegen gesetzlich begrenzten Dosierungen → sicher, aber oft nicht therapeutisch wirksam.



UND WAS SIND ARZNEIMITTEL?

Arzneimittel sind Medikamente, die zur Vorbeugung, Linderung oder Heilung von Krankheiten entwickelt wurden. Ihre Wirkung muss wissenschaftlich belegt sein. Sie unterliegen strengen Prüfverfahren, Zulassungen und Dosierungsrichtlinien.

Vorteile:

- ✓ Wirkung und Sicherheit sind klinisch geprüft.
- ✓ Anwendung bei konkreten Krankheitsbildern
- ✓ Strenge Kontrollen

Herausforderungen:

- ✗ Sie werden meist nur gegen Erkrankungen entwickelt und nicht präventiv zur Verbesserung der Gesundheit.
- ✗ Die Rezeptpflicht oder Apothekenpflicht schränkt die Verfügbarkeit ein.
- ✗ Es kommt zu teuren Entwicklungskosten und langwierigen Zulassungsverfahren.

DAS DOSIERUNGSDILEMMA BEI NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELN

Was viele nicht wissen: Die auf Nahrungsergänzungsmitteln angegebene Dosierung ist gesetzlich geregelt. Die Referenzwerte, die sogenannten NRV (Nutrient Reference Values), geben den Mindestbedarf an – nicht die individuell sinnvolle oder therapeutisch wirksame Menge.

Gerade bei Beschwerden wie Infektanfälligkeit, Erschöpfung oder chronischer Belastung reicht die gesetzlich empfohlene Dosis oft nicht dafür aus, um wirklich etwas zu verändern. Wer sich hier allein an die Dosierungsempfehlung auf dem Etikett verlässt, erlebt möglicherweise keine spürbare Wirkung – und denkt fälschlicherweise, das Produkt „bringt nichts“.



KÖRPER.HELDEN – MIKRONÄHRSTOFFE, DIE MEHR KÖNNEN

Die körper.helden-Produkte werden nach den Prinzipien der Orthomolekularmedizin entwickelt – mit Fokus auf Wirksamkeit und medizinisch sinnvolle Zusammensetzung.

Die Dosierungsempfehlungen auf unseren Etiketten orientieren sich selbstverständlich an den gesetzlichen Vorgaben – doch wir zeigen auf, wo und wann individuelle Anpassungen sinnvoll sein können. Denn Menschen sind keine Durchschnittswerte – und ihr Bedarf ist ebenso unterschiedlich wie ihre Lebenssituationen.



MEINE GESUNDHEIT. MEINE GESCHICHTE.

ERFAHRUNG, DIE WIRKT – WISSEN, DAS BEGLEITET

Die medizinische Kompetenz von Dr. med. Manuel Treven, Spezialist für Orthomolekularmedizin, fließt direkt in die Entwicklung aller körper.helden-Produkte ein.

Als Arzt teilt er sein Wissen mit Menschen, die ihre Gesundheit bewusst gestalten wollen – und nicht nur nach Standardlösungen suchen. Seine Erfahrung zeigt:

„*Mikronährstoffe wirken dann am besten, wenn sie gezielt, verständlich und persönlich relevant eingesetzt werden.*“



FÜR ALLE, DIE BEWUSST ENTSCHEIDEN

Ob zur **Vorbeugung von Infekten, zur Stärkung des Immunsystems oder in Phasen hoher Belastung** – die **körper.helden** stehen für Mikronährstoffe mit Anspruch, Klarheit und Charakter.

Unsere Mission ist es, Gesundheit verständlich zu machen – nicht durch leere Gesundheitsversprechen, sondern durch echte Aufklärung, hochwertige Produkte und eine Kommunikation, die aufklärt.

EIN ANDERER WEG – MIT GEFÜHL UND VERSTAND

Mit **körper.helden** gehen wir bewusst einen anderen Weg: differenziert, durchdacht und menschlich. Statt auf pauschale Empfehlungen oder wissenschaftlich klingende Marketingbotschaften zu setzen, verbinden wir:

- ✓ **medizinisches Know-how mit echter Verständlichkeit,**
 - ✓ **hochwertige Mikronährstoffe mit emotionaler Relevanz und**
 - ✓ **verlässliche wissenschaftliche Grundlagen**
- mit dem Bewusstsein, dass Gesundheit immer persönlich ist.**

Jedes **körper.helden**-Produkt ist nicht nur sorgfältig entwickelt – es ist auch eingebettet in eine Geschichte, einen Sinn und einen Anspruch, und zwar:

- ✓ mit einer Sprache, die informiert – und berührt,
- ✓ mit Bildwelten, die Verbindung schaffen und
- ✓ mit Affirmationen, die Selbstwirksamkeit aktivieren.

Denn wer versteht, warum er etwas einnimmt – und wie es wirkt –, nimmt es nicht nur körperlich, sondern auch geistig an. **Und genau dort beginnt echte Wirkung: wenn Kopf und Bauch gemeinsam entscheiden.**

SO TREFFEN SIE DIE RICHTIGE WAHL –
UNSERE ORIENTIERUNGSHILFE FÜR IHRE ENTSCHEIDUNG



Lassen Sie sich beraten, wenn Sie gezielt und sicher handeln möchten.



Achten Sie auf **Qualität, Transparenz und medizinische Kompetenz.**



Lesen Sie nicht nur das Etikett – verstehen Sie den Inhalt. **Nur wer versteht, kann bewusst wählen.**



Hören Sie auf Ihren Körper – und auf verlässliche Quellen.